




NYRKKEILYN INTENSIIVIKURSSI



-  **OPI LYÖMÄÄN JA LIIKKUMAAN PAREMMIN**
-  **KEHITÄ LYÖNTITEKNIKKAA, LIIKKUMISTA, NOPEUTTA JA VOIMAA**
-  **OHJAAJANA SUOMEN NYRKKEILYLIITON OHJAAJAKOULUTTAJA LASSI HALME**

SOPII KAIKEN TASOISILLE ALOITTELIJOISTA KOKENEISIIN!

AIKA:

sunnuntai 2.11.2025
klo 10–12 ja 13–16

PAIKKA:

JS Fighters sali
Metsäpirtintie 1,
02130 Espoo

HINTA: 40€



Tule mukaan intensiivikurssille, jossa hiot nyrkkeilyn tärkeimmät tekniikat, parannat iskujen tarkkuutta ja kehität räjähtävää voimaa.

Tämä kurssi sopii kaikille kamppailulajeista, itsepuolustuksesta ja kovasta treenistä kiinnostuneille!

Ilmoittaudu nyt ja vie taitosi uudelle tasolle!



lassi.halme@gmail.com

max. 20 hlöä ilmoittautumisjärjestyksessä